

Hrazené služby

Cena vč. DPH

Konzultace bez měření InBody (45 minut) - vysvětlení zásad racionální stravy - kontrola přineseného jídelníčku a navrhnutí jeho změn - možnost zapůjčení trekingových holí	290 Kč
Měření InBody bez vysvětlení výsledků (15 minut) - měření váhy, tělesné vody, tuku, svalové hmoty, BMI, procentuální podíl tělesného tuku, poměr pasu k bokům, metabolický věk, nutriční diagnóza, apod. - výsledky měření dostane klient s sebou	300 Kč
Měření InBody s vysvětlením výsledků (30 - 45 minut) - měření váhy, tělesné vody, tuku, svalové hmoty, BMI, procentuální podíl tělesného tuku, poměr pasu k bokům, metabolický věk, nutriční diagnóza, apod. - prezentace výsledků diagnostiky - výsledky měření dostane klient s sebou	500 Kč
Jednorázová konzultace a měření na InBody (60 minut) <i>(speciální diety, zdravotní potíže, hubnutí, přibírání na váze, potravinové intolerance, apod.)</i> - měření na InBody s vysvětlením výsledků - kontrola přineseného jídelníčku - edukační materiály - plán vhodné pohybové aktivity - sleva 50 % na další měření InBody - možnost zapůjčení trekingových holí	700 Kč
Program na 3 měsíce - konzultace 60 minut 5x - měření tlaku 5x - měření InBody 4x - edukace a kontrola Vámi přineseného jídelníčku 4x - edukační materiály (Jak na psychiku, vhodné a nevhodné potraviny, výživová doporučení) - asistovaný nákup 1x - kupón na nákup ve zdravé výživě v hodnotě 100 Kč zdarma - poukaz na 50 % slevu na měření InBody - nutriční anamnéza, analýza stávajícího jídelníčku, zpracování rámcového výživového plánu, doporučení vhodné pohybové aktivity, kontrolní konzultace a měření stavby těla, edukace ve výživě a základních živinách, ad.	3 500 Kč
Možnosti rozšíření Programu na 3 měsíce: Tříměsíční plán pro dva Měsíc navíc pro jednoho Měsíc navíc pro dva	1 800 Kč 1 000 Kč 1 500 Kč
Alternativní výživa (60 minut) /INCARE.cz/ - laboratorní vyšetření krve a moči - komplexní vyšetření dietologem - závěrečná konzultace s nutriční specialistkou	2 500 Kč

