PŘÍPRAVA NA KOLOSKOPII - CITRAFLEET

14 dní před vyšetřením:

- Pokud užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost jako je například Warfarin a další antikoagulancia, jako je např. Pradaxa, Xarelto, ... musíte informovat svého i vyšetřujícího lékaře o této medikaci. V případě plánovaného terapeutického výkonu bude nutné Warfarin vysadit (minimálně týden) před vyšetřením. Pokud vysazujete Warfarin, budete si před vyšetřením nějaký čas aplikovat injekce. Je nutné den před vyšetřením zkontrolovat srážlivost krve (INR, Quick). Ranní injekci si neaplikujte! Kontaktujte prosím svého lékaře a poraďte se o případném vysazení.

- Pokud užíváte léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika), konzultujte s diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období kolem koloskopie.

- Ostatní léky (např. na krevní tlak) není třeba vysazovat. V den vyšetření užijte ranní dávku jako obvykle.

7 - 10 dní před vyšetřením:

- Vysaďte léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Aktiferrin, Durules) včetně doplňků stravy obsahující železo. Tyto léky zabarvují střevní obsah do černa a zcela znemožňují vyšetření.

5 dní před vyšetřením:

- Vynechte jídla s vysokým obsahem vlákniny a s nestravitelnými zbytky (může docházet k ucpání pracovního kanálu vyšetřovacího přístroje a vyšetření se tím komplikuje).

! Nevhodné potraviny:

- tuhé, vláknité maso, klobásy
- pečivo s mákem a kmínem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vlákniny, celozrnné suchary, celozrnná mouka
- tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny)
- veškeré ořechy a sušené ovoce
- brambory se slupkou, syrová zelenina
- fazole, hrách, čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- husté zapražené polévky
- marmeláda se slupkami a jadérky
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby
- jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty
- tuky – máslo a margarín – pouze střídmě
- zrnková káva

! Vhodné potraviny (v menším množství):

- měkké libové maso (ryby, mleté, dobře uvařené drůbeží,…)
- brambory – loupané, vařené, šťouchané, bramborová kaše
- do měkka uvařená zelenina bez slupek
- těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže
- pečivo z bílé mouky
- měkké ovoce (banán, jablko bez slupky,…)
- čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic
- piškotové pečivo, piškoty
- pudink

- vařené vajíčko
- cukr nebo sladidlo
- čaj a instantní káva (může být oslazené)
- čiré ovocné nápoje (bez dužiny)
- voda

1 den před vyšetřením:

- Můžete sníst lehkou snídani (bílý jogurt, piškot, čaj), k obědu pouze tekutiny, popřípadě čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic. K večeři NIC nejezte, pijte jen čaj nebo neperlivé čiré nápoje. (U pacientů trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před výkonem, kdy k obědu a k večeři je nejlepší řídký masový nebo zeleninový vývar.)

Den vyšetření:

- Přijďte nalačno: nejezte, 8 hodin před vyšetřením nekuřte, můžete pít malé množství tekutin (voda, čaj).
- Pokud si vyžádáte léky s tlumivým účinkem, je třeba mít s sebou doprovod a neřídit auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost.
- K vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře, seznam vámi užívaných léků, event. výsledky laboratorních odběrů a nejlépe již prostudovaný/vyplněný informovaný souhlas.
- Během přípravy pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství čirých tekutin (minerálka, voda, čaj), nevhodné je pít mléko či džus!

Co se stane, pokud nebude příprava střeva dobrá?

Pokud je vyšetření prováděno s cílem prevence nádoru a příprava není optimální, obvykle je doporučena kontrola v kratších intervalech (1–3 roky). V některých případech špatné přípravy nelze vyšetření vůbec provést a příprava i výkon se musí opakovat.

! Ředění a načasování vypití vyprazdňovacího roztoku CITRAFLEET dle termínu vyšetření.

Balení přípravku CitraFleet obsahuje 2 sáčky s práškem. Obsah jednoho sáčku rozpusťte ve sklenici vody (cca 150 ml). Míchejte 2 až 3 minuty až do vzniku bílé, zakalené tekutiny se slabou citrónovou vůní. Po užití každého sáčku je NUTNÉ vypít NEJMÉNĚ 1,5 - 2 LITRY další čiré tekutiny (např. minerálka, voda, čaj), nevhodné je pít mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol! Doporučený režim dodržte, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, ranní část přípravy by neměla být vynechána a roztok je vhodné dopít!

1) koloskopie v 8:00: 1. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít den před vyšetřením ve 20:00 – 22:00, 2. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít v den vyšetření ve 3:00 – 5:00

2) koloskopie v 9:00: 1. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít den před vyšetřením ve 20:00 – 22:00, 2. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít v den vyšetření ve 4:00 – 6:00

3) koloskopie v 10:00: 1. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít den před vyšetřením ve 21:00 – 23:00, 2. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít v den vyšetření v 5:00 – 7:00

4) koloskopie v 11:00: 1. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít den před vyšetřením ve 21:00 – 23:00, 2. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít v den vyšetření v 6:00 – 8:00

5) koloskopie v odpoledních hodinách od 13:00: 1. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít den před vyšetřením ve 22:00 – 24:00, 2. dávku (150 ml roztoku, poté 2 l vody) vypít v den vyšetření v 7:00 – 9:00