PŘÍPRAVA NA KOLOSKOPII - CLENSIA

14 dní před vyšetřením:

- Pokud užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost jako je například Warfarin a další antikoagulancia, jako je např. Pradaxa, Xarelto, ... musíte informovat svého i vyšetřujícího lékaře o této medikaci. V případě plánovaného terapeutického výkonu bude nutné Warfarin vysadit (minimálně týden) před vyšetřením. Pokud vysazujete Warfarin, budete si před vyšetřením nějaký čas aplikovat injekce. Je nutné den před vyšetřením zkontrolovat srážlivost krve (INR, Quick). Ranní injekci si neaplikujte! Kontaktujte prosím svého lékaře a poraďte se o případném vysazení.

- Pokud užíváte léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika), konzultujte s diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období kolem koloskopie.

- Ostatní léky (např. na krevní tlak) není třeba vysazovat. V den vyšetření užijte ranní dávku jako obvykle.

7 - 10 dní před vyšetřením:

- Vysaďte léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Aktiferrin, Durules) včetně doplňků stravy obsahující železo. Tyto léky zabarvují střevní obsah do černa a zcela znemožňují vyšetření.

5 dní před vyšetřením:

- Vynechte jídla s vysokým obsahem vlákniny a s nestravitelnými zbytky (může docházet k ucpání pracovního kanálu vyšetřovacího přístroje a vyšetření se tím komplikuje).

! Nevhodné potraviny:

- tuhé, vláknité maso, klobásy
- pečivo s mákem a kmínem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vlákniny, celozrnné suchary, celozrnná mouka
- tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny)
- veškeré ořechy a sušené ovoce
- brambory se slupkou, syrová zelenina
- fazole, hrách, čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- husté zapražené polévky
- marmeláda se slupkami a jadérky
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby
- jogurty s kousky ovoce a műsli jogurty
- tuky – máslo a margarín – pouze střídmě
- zrnková káva

! Vhodné potraviny (v menším množství):

- měkké libové maso (ryby, mleté, dobře uvařené drůbeží,…)
- brambory – loupané, vařené, šťouchané, bramborová kaše
- do měkka uvařená zelenina bez slupek
- těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže
- pečivo z bílé mouky
- měkké ovoce (banán, jablko bez slupky,…)
- čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic
- piškotové pečivo, piškoty
- pudink

- vařené vajíčko
- cukr nebo sladidlo
- čaj a instantní káva (může být oslazené)
- čiré ovocné nápoje (bez dužiny)
- voda

1 den před vyšetřením:

- Můžete sníst lehkou snídani (bílý jogurt, piškot, čaj), k obědu pouze tekutiny, popřípadě čirý masový nebo zeleninový vývar bez pevných částic. K večeři NIC nejezte, pijte jen čaj nebo neperlivé čiré nápoje. (U pacientů trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před výkonem, kdy k obědu a k večeři je nejlepší řídký masový nebo zeleninový vývar.)

Den vyšetření:

- Přijďte nalačno: nejezte, 8 hodin před vyšetřením nekuřte, můžete pít malé množství tekutin (voda, čaj).
- Pokud si vyžádáte léky s tlumivým účinkem, je třeba mít s sebou doprovod a neřídit auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost.
- K vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře, seznam vámi užívaných léků, event. výsledky laboratorních odběrů a nejlépe již prostudovaný/vyplněný informovaný souhlas.
- Během přípravy pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství čirých tekutin (minerálka, voda, čaj), nevhodné je pít mléko či džus!

Co se stane, pokud nebude příprava střeva dobrá?

Pokud je vyšetření prováděno s cílem prevence nádoru a příprava není optimální, obvykle je doporučena kontrola v kratších intervalech (1–3 roky). V některých případech špatné přípravy nelze vyšetření vůbec provést a příprava i výkon se musí opakovat.

! Ředění a načasování vypití vyprazdňovacího roztoku CLENSIA dle termínu vyšetření.

Jeden cyklus vyprázdnění střev u dospělých sestává ze čtyř sáčků A a čtyř sáčků B rozpuštěných ve dvou litrech vody a užitých perorálně. Večer před klinickým vyšetřením se má připravit roztok přípravku Clensia za použití obsahu dvou sáčků A a dvou sáčků B, který se rozpustí v 1 litru vody. Ráno v den klinického vyšetření se obsah zbývajících dvou sáčků A a dvou sáčků B má opět rozpustit v 1 litru vody a má se vypít stejným způsobem. Během přípravy je NUTNÉ pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku NEJMÉNĚ 1 LITR další čiré tekutiny (např. minerálka, voda, čaj), nevhodné je pít mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol! Doporučený režim dodržte, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, ranní část přípravy by neměla být vynechána a roztok je vhodné dopít!

1) koloskopie v 8:00: 1. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít den před vyšetřením v 19:00 – 21:00, 2. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít v den vyšetření ve 3:00 – 5:00

2) koloskopie v 9:00: 1. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít den před vyšetřením v 19:00 – 21:00, 2. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít v den vyšetření ve 4:00 – 6:00

3) koloskopie v 10:00: 1. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít den před vyšetřením ve 20:00 – 22:00, 2. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít v den vyšetření v 5:00 – 7:00

4) koloskopie v 11:00: 1. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít den před vyšetřením ve 20:00 – 22:00, 2. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít v den vyšetření v 6:00 – 8:00

5) koloskopie v odpoledních hodinách od 13:00: 1. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít den před vyšetřením ve 21:00 – 23:00, 2. dávku (1 l roztoku, poté 1 l vody) vypít v den vyšetření v 8:00 – 10:00