MEDICON



Podpůrná skupina pro osoby s onkologickým onemocněním

Nejste na to sami.

Onkologické onemocnění neovlivňuje jen tělo, ale také psychiku. Období léčby i návratu do běžného života může přinášet nejistotu, obavy i potřebu sdílet své zkušenosti s někým, kdo prožívá podobnou situaci.

V ambulanci klinické psychologie Polikliniky Budějovická nabízíme podpůrnou psychoterapeutickou skupinu pro osoby, které procházejí onkologickou léčbou nebo ji nedávno ukončily.

Ve skupině můžete v bezpečném a respektujícím prostředí sdílet své zkušenosti, získat podporu od odborníků i ostatních účastníků a posílit svou psychickou odolnost.

Společně hledat sílu a porozumění.

Každé úterý
10.00–11.30

Ambulance klinické psychologie
Poliklinika Budějovická
Antala Staška 1670/80, Praha 4

Skupinu vedou
Mgr. Eva Svitáková
Mgr. Hana Orlíková

www.mediconas.cz

Co vás čeká?

Během setkání se zaměřujeme na:

- **sdílení zkušeností, emocí a aktuálních starostí,**
- **psychoterapeutickou práci formou řízeného rozhovoru,**
- **hledání způsobů, jak zvládat náročné životní situace,**
- **relaxační techniky (dechová cvičení, progresivní svalová relaxace, uvolňovací cvičení),**
- **podporu psychické pohody a posilování vnitřních zdrojů.**



Komu je skupina určena?

- osobám, které se aktuálně léčí s onkologickým onemocněním,
- osobám, které onkologickou léčbu nedávno ukončily a hledají podporu při návratu do běžného života.

Kdy program není vhodný?

Program **není určen osobám s dlouhodobým psychiatrickým onemocněním** vyžadujícím specializovanou léčbu závažných psychických obtíží ani osobám, jejichž **zdravotní stav neumožňuje pravidelnou účast na skupinových setkáních**.

Jak se přihlásit:

Před zařazením do skupiny je nutné absolvovat **nezávazný vstupní pohovor.**

Přihlásit se můžete e-mailem na adrese:

Mgr. Eva Svitáková: eva.svitakova@mediconas.cz

Mgr. Hana Orlíková hana.orlikova@mediconas.cz

nebo recepci oddělení na telefonním čísle:

237 777 100 (v pracovní dny 8.00–13.00)

Při telefonátu prosím zanechte svůj kontakt a informaci, že máte zájem o podpůrnou psychoterapeutickou skupinu.

Účast na programu **je hrazena ze zdravotního pojištění** (111, 201, 205, 207, 209, 211, 213). Přednostně jsou přijímáni pacienti onkologických center skupiny **MEDICON**.