MEDICON



Edukační skupina pro lidi se závažným duševním onemocněním a jejich blízké

Zveme vás do edukační skupiny určené pro osoby se závažným duševním onemocněním i jejich rodinu a blízké osoby. Skupina poskytuje prostor pro získání informací, sdílení zkušeností a vzájemnou podporu v bezpečném a respektujícím prostředí.

Co Vám skupina nabízí?

- **Edukaci ohledně duševního zdraví,** průběhu onemocnění a možností léčby i podpory.
- **Praktické informace o zvládání potíží, krizových situací** a možnostech péče o sebe i druhé.
- **Otevřený prostor k otázkám, diskusi a sdílení zkušeností** mezi účastníky i s odborníky.
- **Společné hledání způsobů, jak zvládat každodenní výzvy** a posilovat vzájemnou podporu v rodině i širším okolí.



www.mediconas.cz

Organizace skupiny

- setkání se konají 1× měsíčně, vždy pod vedením psycholožky a zdravotní sestry.
- není třeba objednání předem – přijít může každý zájemce.
- skupina je otevřená dospělým osobám se závažným duševním onemocněním a/nebo jejich blízkým.



Oddělení psychologie



V pondělí 1 x měsíčně od 14.00–15.00 v délce 60 minut

Termíny a témata skupin:

5. 10. 2026	Spánek a spánková hygiena
2. 11. 2026	Duševní zdraví – co to je a jak si ho udržet
7. 12. 2026	Chronický průběh duševních poruch
4. 1. 2027	Podávání léků osobám s duševní poruchou
1. 2. 2027	Sociální problematika duševních poruch, finanční zabezpečení 1. část
1. 3. 2027	Sociální problematika duševních poruch, izolace, bezdomovectví 2. část
5. 4. 2027	Problematika osob, které dlouhodobě pečují o rodinného příslušníka
3. 5. 2027	Dopad duševních poruch na rodinné vztahy
7. 6. 2027	Systém zdravotní péče o osoby s duševní poruchou

Přihlásit se můžete osobně na recepci nebo e-mailem na adrese: psychologie.recepce@mediconas.cz nebo jana.mlynkova@mediconas.cz

Skupinu povede zdravotní sestra ve spolupráci s psycholožkou.

Účast na skupině je **hrazená ze zdravotního pojištění** – 111, 201, 205, 207, 209, 211, 213.